

MENU INVERNALE NIDO COMUNE DI CARATE BRIANZA

A.S. 2023/2024



	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° SETTIMANA	Risotto allo zafferano Frittata al formaggio Finocchi freschi Merenda	Agnolotti di magro all'olio Crocchette di pesce* Carote Frutta	Passato di verdura con pasta Arista al latte Patate al forno Frutta	Lasagne al ragù di carne Piselli brasati* Frutta	Pasta al pomodoro Polpettine di formaggio Zucchine trifolate Frutta
2° SETTIMANA	Pasta all'olio Prosciutto cotto Fagiolini al vapore* Merenda	Passato con pasta Frittata alle verdure Carote Frutta	Riso con crema di zucchine petto di pollo al forno Finocchi freschi Frutta	Pizza margherita Prosciutto cotto Zucchine al vapore Frutta	Pastina brodo vegetale Merluzzo gratinato* Patate al forno Frutta
3° SETTIMANA	Pastina brodo vegetale Affettato di tacchino Carote Merenda	Pasta al ragu' Fagiolini* Frutta	Minestrina di patate Polpette di pesce (½ por.)* Piselli (½ porzione)* frutta	Riso olio e salvia Arrostito di vitello Finocchi freschi Frutta	Pasta al pomodoro Formaggio spalmabile Patate prezzemolate Frutta
4° SETTIMANA	Pasta al ragu' vegetale Mozzarella Zucchine al vapore Merenda	Minestra di riso e piselli* Petto di pollo al forno Carote julienne Frutta	Polenta con brasato Piselli al vapore* Frutta	Pastina in brodo vegetale Sformatino verdure* e legumi Finocchi freschi Frutta	Riso all inglese Crocchette di pesce al forno* Fagiolini al vapore* Frutta
5° SETTIMANA	Pasta al pesto Prosciutto cotto Erbette al vapore* Merenda	Pasta agli aromi mozzarella Finocchi freschi Frutta	Passato con orzo Hamburger manzo* Fagiolini* Frutta	Riso alla parmigiana Frittata Piselli stufati* Frutta	Pasta alle verdure* Polpette di pesce al forno* Patate arrosto Frutta
6° SETTIMANA	Pasta al pomodoro formaggio Finocchi freschi Merenda	Risotto alla zucca Pollo al forno Carote julienne frutta	Pasta al ragu' di carne Fagiolini al vapore* Frutta	Pasta all'olio bruscitt Purè di patate Frutta	Passato con legumi Crocchette di pesce* Zucchine Frutta

N.B. 1 – pane integrale ogni venerdì N.B. 2- le verdure potrebbero variare in base alla disponibilità del prodotto N.B. 3 – variazione frutta stagionale *alcuni ingredienti potrebbero essere surgelati/congelati all'origine

