

# MENU INVERNALE

## SCUOLA PRIMARIA E INFANZIA COMUNE DI CARATE BRIANZA

A.S. 2023/2024



	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° SETTIMANA	Risotto allo zafferano Frittata al formaggio Finocchi julienne o cotti Merenda	Agnolotti di magro all'olio Bastoncini di pesce al forno* Carote julienne Frutta	Pastina in brodo Arista al latte Patate al forno Frutta	Lasagne al ragù di carne Piselli brasati* Yogurt alla frutta	Pasta al ragù di pesce* e olive Zucchine trifolate Frutta
2° SETTIMANA	Pasta all'olio Prosciutto cotto Fagiolini al vapore* Merenda	Passato con pasta Frittata alle verdure Carote julienne Frutta	Riso con crema di zucchine Fuselli di pollo al forno Finocchi julienne o cotti Frutta	Pizza margherita Piselli* e carote Budino Frutta	Pasta alle verdure* Merluzzo al gratin* Zucchine al vapore Frutta
3° SETTIMANA	Pasta alla ligure Affettato di tacchino Carote all'agro Merenda	Pasta al ragu' Fagiolini e patate* Frutta	Minestrina di patate Bastoncini di pesce (½ por.)* Piselli (½ porzione)* Yogurt	Pasta olio e salvia Arrostato di vitello Finocchi julienne o cotti Frutta	Ditalini con lenticchie Formaggio spalmabile Patate prezzemolate Frutta
4° SETTIMANA	Pasta al ragu' vegetale* Mozzarella Zucchine al forno Merenda	Minestra di riso e piselli* Petto di pollo al forno Carote julienne Frutta	Polenta con brasato Piselli saltati* Frutta	Pasta pomodoro e basilico Tortino di patate prosciutto formaggio Finocchi julienne o cotti Frutta	Riso all inglese Nagghy di pesce al forno* Fagiolini al vapore* Frutta
5° SETTIMANA	Pasta al pesto Bresaola Erbette al vapore* Merenda	Pasta agli aromi Formaggio Finocchi julienne Frutta	Passato con orzo Hamburger di manzo* Tris di verdure brasate* Frutta	Riso alla parmigiana Frittata Piselli stufati* Frutta	Pasta alle verdure* Bastoncini al forno* Patate arrosto Frutta
6° SETTIMANA	Pasta al pomodoro Edamer Insalata finocchi e mais Merenda	Risotto alla zucca Bocconcini di pollo al forno Carote julienne Yogurt	Pasta al ragu' di carne Fagiolini al vapore* Frutta	Pasta all'olio Bruscitt Purea di patate Frutta	Passato con legumi e pasta Platessa dorata* Carote al vapore Frutta

N.B. 1 – pane integrale ogni venerdì N.B. 2- le verdure potrebbero variare in base alla disponibilità del prodotto N.B. 3 – variazione frutta stagionale \*alcuni ingredienti potrebbero essere surgelati/congelati all'origine

