

**10 settembre 2023**

Ritrovo ore 08:30

Presso Cascina San Fedele

**Parco di Monza**

# FIGHTING ATAXIA THERUN2023



**Prima Camminata/Corsa Nazionale  
non competitiva  
per sconfiggere le Atassie**

**Parliamone per conoscerle,**

**Conosciamole per sconfiggerle,**

**Sconfiggiamole insieme**

**raccogliendo fondi per la ricerca e  
sostenendo atleti con disabilità  
nelle attività sportive perché:**

**“Nonostante le fiamme che  
ci avvolgono, lo sport è la cura”**

*Federico V. e Michele C.*

**Il progetto nasce da un'idea di Michele  
Casella (Runner) e l'incontro con  
Federico Richard Villa (Handbiker)  
In collaborazione con i  
Piccoli Diavoli 3 ruote ASD ONLUS e  
A.I.S.A. Lombardia ODV.**



**Michele Casella:**

44 anni, sposato,  
un figlio di 13 anni,  
Michele è runner da 16  
anni, affetto da Atassia  
Spinocerebellare da 3  
anni.

Laurea in Fisica della Materia, dottorato in  
Bioingegneria, resp R&D azienda (leader  
mondiale impianti per asciugare insaccati e  
salumi) ha sempre fatto ricerca (biofisica e  
ottica non lineare); da 11 anni si occupa di  
calcoli fluidodinamici.

Abita con la famiglia a Monza.



**Federico Richard Villa:**

nato a New York,  
37 anni, affetto da  
Atassia di Friedreich  
(i primi esordi all'età di  
circa 18 anni),

ex atleta della Nazionale Italiana di  
Handbike ha vinto numerosi titoli italiani e  
mondiali, sitting influencer, responsabile  
dei progetti “Rolling” (viaggi all'estero in  
solitaria in sedia a rotelle) segue gli atleti e  
si occupa di Mostre ed Eventi per la PD3R  
ASD ONLUS, oggi abita in Brianza con la  
compagna e la figlia di 4 anni.

**Gettiamo le basi per una nuova visione  
delle Atassie al di là dei soliti stereotipi**

Fighting Ataxia -The run è un evento benefico,  
è per tutte le età e aperto a tutti:

**#locorroperchè**

**“Lo Sport, tutti gli sport ...  
... ci rendono migliori”**

*Michele Casella*

Partecipa con noi con amici, famiglia, colleghi, alla  
**Prima Camminata/Corsa Nazionale non  
competitiva per sconfiggere le Atassie** che  
si terrà la mattina di domenica **10 Settembre  
2023 nel Parco di Monza** e che coinvolgerà  
famiglie, bambini, adulti, camminatori, runners,  
handbikers e sportivi di ogni età.

**Partecipiamo numerosi!**

**Adesioni, donazioni e regolamento su:**

**[www.fa-therun.it](http://www.fa-therun.it)**

Che tu sia un corridore/camminatore esperto o un  
principiante, in sedia a rotelle o meno, un genitore con  
bambino in passeggino, **puoi scegliere tra  
un percorso di 3 - 5 o 10 km e partecipare al tuo  
ritmo e secondo le tue possibilità.**

Il percorso ti porterà attraverso il Parco di Monza e  
avrà la possibilità di goderti uno scenario mozzafiato  
mentre sostieni una grande causa.

**Segreteria Organizzativa:**



**[info@piccolidiavoli3ruote.com](mailto:info@piccolidiavoli3ruote.com)**



**351 560 0922 solo messaggi scritti**



**333 680 7077 Elisabetta**

**“La vita è come una bicicletta.  
Per mantenere l'equilibrio bisogna  
continuare a muoversi”.**  
*(Albert Einstein, 5 febbraio 1930)*



L'AISA è nata nel 1982 presso l'Istituto Besta di Milano, da un piccolo gruppo di genitori di ragazzi ammalati, coordinati dal Dr Stefano

Di Donato (Direttore dell'allora Unità di Genetica e Malattie Degenerative dell'Istituto Carlo Besta di Milano) e da allora opera nel campo del volontariato sociale e sanitario per incoraggiare e promuovere la ricerca scientifica genetico-molecolare sulle atassie, svolge attività di informazione e promozione sulla prevenzione delle atassie, presta sostegno, anche di tipo economico, ai pazienti atassici ed alle loro famiglie aiutandoli nella risoluzione dei problemi derivanti dalla comparsa delle malattie.

AISA è impegnata a sostenere direttamente la ricerca scientifica. Ha una propria Commissione Medico-Scientifica che sceglie, coordina e monitora i vari progetti di ricerca. L'AISA, attraverso diverse iniziative e con l'impegno dei propri volontari, si adopera a raccogliere fondi per raggiungere gli obiettivi di cui sopra.



Della PD3R ASD ONLUS (Paraciclismo-Handbike) fanno parte atleti diversamente abili e normodotati, e' stata fondata nel 2006 dal piu' grande dei fratelli Villa, Alessandro, Presidente dell'Associazione sportiva. Poco

dopo a lui si e' unito anche il fratello Federico (entrambi atleti affetti da Atassia di Friedreich) che ha trovato prima con l'handbike e poi con i Rolling, lo stimolo per affrontare la sua disabilità in modo diverso.

Per la PD3R lo sport rappresenta una sfida quotidiana e un incentivo per dimostrare dove anche una persona con disabilità può arrivare, superare se stessa e i propri limiti.

Attiva ormai da 17 anni sul territorio di Monza e Brianza con l'attività paralimpica di Handbike, l'Associazione si occupa inoltre di sostenere e promuovere progetti sociali e di inclusione e far conoscere, anche attraverso mostre, eventi e Rolling, storie di persone comuni ed atleti che nonostante le difficoltà hanno saputo far emergere i propri talenti, riscoprendo nella diversità la propria unicità.

Esempi di vita soprattutto per chi, persona 'sana', a volte, è convinta di non potercela fare e lascia che la vita gli scivoli addosso:

*"Le strade (della vita) sono infinite. Il traguardo vero? La condivisione di una situazione non certo semplice ma vissuta con estrema gioia di vivere. C'è gente che alla prima caduta si arrende e c'è chi si rialza e 'pedala'."*

**L'Atassia è una malattia neurodegenerativa rara.**

**Diverse le tipologie, differenti come età gli esordi, diversi i disturbi, l'evoluzione e le aspettative di vita. Colpisce soprattutto l'equilibrio, la coordinazione e il linguaggio.**

**Ma non solo.**

**Le Atassie, fra le malattie neurologiche rare e gravemente invalidanti, tutt'ora orfane di cura, rappresentano, purtroppo, una sfida quotidiana per chi ne è affetto e per i propri famigliari.**

**Adesioni, donazioni e regolamento su:**

**[www.fa-therun.it](http://www.fa-therun.it)**

**Riferimenti Associativi**

A.I.S.A. Lombardia ODV <https://lombardia.aisaitalia.org/>  
PD3R ASD ONLUS: <https://www.piccolidiavoli3ruote.com/>

**Per sostenere il Progetto con donazione deducibile/detraibile:**

**IBAN IT5610844032730000000295406**

**Intestato a Piccoli Diavoli 3 ruote ASD Onlus, BCC Carate Brianza**

**Descrizione:** Erogazione Libera progetto "Fighting Ataxia"



**Tre i percorsi ipotizzati** all'interno del Parco di Monza fra quelli già esistenti, in una mattinata inclusiva e conviviale:  
3km—5km—10km

**Programma:**

8:00-8:30 ritrovo;  
9:00 breve presentazione;  
10:00 partenza tutti insieme;  
12:30-13:00 arrivo, ristoro;  
14:30 conclusione giornata.

**Con il Patrocinio:**



COMUNE DI MONZA



COMUNE DI CARATE BRIANZA



REGIONE LOMBARDIA



ITALIA CONI  
COMITATO REGIONALE LOMBARDIA

**Con la collaborazione**

**dei neurologi della Fondazione IRCCS Istituto Neurologico Carlo Besta**



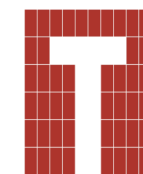
Fondazione I.R.C.C.S. Istituto Neurologico Carlo Besta

Sistema Socio Sanitario



Regione Lombardia

**Con il sostegno di:**



Travaglini



SABIANA  
IL CLIMA AMICO