

MENU INVERNALE NIDO COMUNE DI CARATE BRIANZA

A.S. 2024/2025 rev 9/10/24

DAL 28 OTTOBRE 2024 Rev 1 dicembre 2024



	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° SETTIMANA	Risotto allo zafferano Frittata al formaggio Finocchi freschi Frutta	Agnolotti di magro all'olio Crocchette di pesce* Carote Frutta	Pastina in brodo Arista al latte Patate al forno Frutta	Lasagne al ragù di carne Piselli brasati* Frutta	Pasta al pomodoro Polpettine di formaggio Zucchine trifolate Frutta
2° SETTIMANA	Pasta all'olio Prosciutto cotto Fagiolini al vapore* Frutta	Passato con pasta Frittata alle verdure* Carote julienne Frutta	Riso con crema di zucchine petto di pollo al forno Patate prezzemolate Frutta	Pizza margherita Prosciutto cotto ½ porzione Erbette* Frutta	Pastina brodo vegetale Merluzzo gratinato* Carote Frutta
3° SETTIMANA	Pasta alla parmigiana Affettato di tacchino Carote Frutta	Pasta al ragu' Fagiolini* Frutta	Pasta al pomodoro Edamer Finocchi freschi frutta	Riso olio e salvia Bocconcini pollo Erbette* Frutta	Minestrina patate Platessa gratinata* piselli ½ porzione* Frutta
4° SETTIMANA	Pasta al ragu' vegetale* Mozzarella Erbette* Frutta	Minestra di riso e piselli* Petto di pollo al forno Carote julienne Frutta	Pizza margherita Prosciutto cotto ½ porzione cavolo cappuccio Frutta	Brasato manzo Polenta piselli* Frutta	Riso all'inglese Crocchette di pesce al forno* Patate arrosto Frutta
5° SETTIMANA	Pasta al pomodoro Bocconcini di pollo Erbette al vapore* Frutta	Pasta agli aromi mozzarella Fagiolini* Frutta	Passato con orzo Hamburger manzo* finocchi freschi Frutta	Riso alla parmigiana Frittata Piselli stufati* Frutta	Pasta con verdure * Polpette di pesce al forno* Fagiolini* Frutta
6° SETTIMANA	pasta al pesto Primo sale Insalata finocchi Frutta	Pasta con polpette manzo* Carote julienne Frutta	Pasta crema zucchine Sformato verdure * e formaggio Fagiolini al vapore* Frutta	Pasta all'olio Bruscitt Purè di patate Frutta	Passato con legumi Crocchette di pesce* Zucchine Frutta

N.B. 1 – pane integrale ogni venerdì N.B. 2- le verdure potrebbero variare in base alla disponibilità del prodotto N.B. 3 – variazione frutta stagionale *alcuni ingredienti potrebbero essere surgelati/congelati all'origine

