

MENU INVERNALE

SCUOLA PRIMARIA E INFANZIA COMUNE DI CARATE BRIANZA

A.S. 2024/2025 rev 9/10/24

dal 28 ottobre 2024 Rev 1 dicembre 2024



	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° SETTIMANA	Risotto allo zafferano Frittata al formaggio Finocchi julienne o cotti Merenda	Agnolotti di magro all'olio Bastoncini di pesce al forno* Carote julienne Frutta	Pastina in brodo Arista al latte Patate al forno Frutta	Lasagne al ragù di carne Piselli brasati* Yogurt alla frutta	Pasta al ragù di pesce* e olive Zucchine trifolate Frutta
2° SETTIMANA	Pasta all'olio Prosciutto cotto Fagiolini al vapore* merenda	Passato con pasta Frittata alle verdure* Carote julienne Frutta	Riso con crema di peperoni Fuselli di pollo al forno Patate prezzemolate Merenda	Pizza margherita Piselli* e carote Budino Frutta	Pasta con ragù di verdure* frullate Merluzzo al gratin* erbette* Frutta
3° SETTIMANA	Pasta alla genovese pesto patate Affettato di tacchino Carote all'agro Merenda	Pasta al ragu' Fagiolini * Frutta	Ditalini con lenticchie Edamer Finocchi freschi Frutta	Pasta olio e salvia Bocconcini di pollo Erbette* Frutta	Minestrina riso con patate Bastoncini di pesce ½ porzione * Piselli* ½ porzione Yogurt
4° SETTIMANA	Pasta con ragù di verdure* frullate Mozzarella erbette* Merenda	Minestra di riso e piselli* Petto di pollo al forno Carote julienne Frutta	Pizza margherita cavolo cappuccio Budino Frutta	Polenta e brasato piselli* saltati Merenda	Riso all'inglese Nagghy di pesce al forno* Patate arrosto Frutta
5° SETTIMANA	Pasta al pomodoro Bresaola Erbette al vapore* merenda	Pasta agli aromi mozzarella tris di verdure brasate Frutta	Passato con orzo Hamburger di manzo* finocchi julienne Merenda	Riso alla parmigiana Frittata Piselli stufati* Frutta	Pasta con ragù di verdure* frullate Bastoncini pesce al forno* Fagiolini* Frutta
6° SETTIMANA	pasta al pesto Primo sale Insalata finocchi e mais merenda	Spaghetti con polpette di manzo* Carote julienne Yogurt	Pasta con crema di zucchine e pomodoro Tortino patate prosciutto formaggio Fagiolini al vapore* Frutta	Riso all'olio Bruscitt Purea di patate Frutta	Passato con legumi e pasta Platessa dorata* Carote al vapore Frutta

N.B. 1 – pane integrale ogni venerdì N.B. 2- le verdure potrebbero variare in base alla disponibilità del prodotto N.B. 3 – variazione frutta stagionale *alcuni ingredienti potrebbero essere surgelati/congelati all'origine

