

MENU ESTIVO

SCUOLA PRIMARIA COMUNE DI CARATE BRIANZA

A.S. 2025/2026 rev giugno 2025 dal 22 settembre 2025



	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° SETTIMANA	PASTA ALL'OLIO AFFETTATO DI TACCHINO ZUCCHINE MERENDA	PASSATO DI VERDURE CON LEGUMI* PETTO DI POLLO AL FORNO (1/2 PORZIONE) PATATE AL FORNO FRUTTA	PASTA AL PESTO BASTONCINI DI PESCE AL FORNO * CAVOLO CAPPUCCIO E MAIS FRUTTA	RISO CON VERDURE* E ZAFFERANO PROVOLONE POMODORI FRUTTA	PIZZA MARGHERITA CAROTE JULIENNE YOGURT FRUTTA
2° SETTIMANA	AGNOLOTTI DI MAGRO ALL'OLIO FRITTATA INSALATA MISTA MERENDA	PASTA POMODORO E BASILICO BOCCONCINI DI POLLO AL FORNO FAGIOLINI* FRUTTA	MINESTRA DI RISO IN BRODO INVOLTINI PROSCIUTTO E FORMAGGIO PATATE ARROSTO FRUTTA	PASTA AL RAGU' DI PESCE* POMODORI YOGURT	RISO E PISELLI* (1/2 PORZIONE) FORMAGGIO SPALMABILE (1/2 PORZIONE) CAROTE JULIENNE FRUTTA
3° SETTIMANA	PASTA AL PESTO BASTONCINI DI PESCE AL FORNO* POMODORI MERENDA	PASTA AL RAGU' DI CARNE CAROTE JULIENNE FRUTTA	PASSATO DI VERDURA CON ORZO EDAMER CROCCHETTE DI PATATE* FRUTTA	RISO ALLA PARMIGIANA FUSI DI POLLO AL FORNO FAGIOLINI* YOGURT	PIZZA MARGHERITA INSALATA MISTA BUDINO AL CACAO FRUTTA
4° SETTIMANA	AGNOLOTTI DI MAGRO CON SALVIA MOZZARELLA POMODORI MERENDA	PASTA AL RAGU' DI PESCE* FAGIOLINI* YOGURT	PASTA AL POMODORO FRITTATA AL FORMAGGIO CAROTE JULIENNE FRUTTA	MINISTRINA IN BRODO ARROSTO DI LONZA PATATE AL FORNO FRUTTA	LASAGNE ALLA BOLOGNESE ERBETTE* FRUTTA

SI INFORMANO I CONSUMATORI ALLERGICI O INTOLLERANTI ,O CHI PER ESSI (GENITORI,FAMIGLIARI,ECC..) A PORRE ATTENZIONE CHE GLI ALIMENTI E LE BEVANDE PREPARATI E SOMMINISTRATI POSSONO CONTENERE UNO O PIU' DEI SEGUENTI ALLERGENI. Elenco degli allergeni alimentari (ai sensi del reg.UE1169/11-allegato II e s.m.i.) cereali contenenti glutine(grano,segale,orzo,avena,farro kamut e i loro ceppi ibridati) crostacei,uova, pesce,arachidi,soia,,latte,lattosio,frutta a guscio(mandorle,nocciolo,noci,noci di acagiù,noci pecan,noci del Brasile,pistacchi,noci macadamia) sedano,senape,semi di sesamo,anidride solforosa e solfiti,lupini,molluschi e tutti i derivati dei prodotti in elenco.

QUALORA SI NECESSITASSE DI DIETA SANITARIA E/O ETICO RELIGIOSA SI RICORDA DI PRESENTARE IDONEA CERTIFICAZIONE MEDICA,AFFINCHÈ IN FASE DI PRODUZIONE VENGANO FORMULATI PASTI PERSONALIZZATI, PRIVI DEGLI ALLERGENI PER CUI RISULTA DOCUMENTATA UNA SENSIBILIZZAZIONE E/O ALLERGIA

Ogni venerdì pane integrale N.B. - le verdure potrebbero variare in base alla disponibilità del prodotto

*alcuni ingredienti potrebbero essere surgelati/congelati all'origine

