

MENU INVERNALE

SEZIONE PRIMAVERA COMUNE DI CARATE BRIANZA

A.S. 2025/2026 rev 1 dicembre 2025

dal 5 gennaio 2026



| | LUNEDI | MARTEDI | MERCOLEDI | GIOVEDI | VENERDI |
|-----------------|--|--|--|---|---|
| 1° SETTIMANA | Riso allo zafferano Frittata al formaggio Finocchi julienne Merenda | Agnolotti di magro olio e salvia Bastoncini di pesce al forno* Carote julienne Frutta | Pastina in brodo Arista al latte Patate al forno Frutta | Polenta e brasato Fagiolini* al vapore Yogurt alla frutta | Pasta con tonno e olive Erbette* al vapore Frutta |
| 2° SETTIMANA | Pasta al pomodoro Prosciutto cotto Fagiolini al vapore* Merenda | Riso alla parmigiana Frittata alle verdure* Carote julienne Frutta | Pastina in brodo pollo al forno Patate prezzemolate Merenda | Pizza margherita ½ porzione prosciutto cotto carote al vapore Frutta | Pasta con ragù di verdure* frullate Merluzzo al gratin* erbette* al vapore Frutta |
| 3° SETTIMANA | Pasta alla genovese pesto patate Affettato di tacchino Carote al vapore Merenda | Pasta al ragu' Fagiolini * al vapore Frutta | Pasta e lenticchie Edamer Finocchi julienne Frutta | Pasta olio e salvia Bocconcini di pollo Cavolo cappuccio Frutta | Minestrina riso con patate Bastoncini di pesce ½ porzione * Piselli * ½ porzione Yogurt |
| 4° SETTIMANA | Pasta ragù di verdure* frullate Mozzarella erbette* al vapore Merenda | Riso all'olio Petto di pollo al forno Piselli* saltati Frutta | Lasagne al ragù di carne Carote julienne Merenda | Minestrina di riso Nagghy di pesce al forno* Patate arrosto Frutta | Pizza margherita ½ porzione prosciutto cotto cavolo cappuccio Frutta |
| 5° SETTIMANA | Pasta al pomodoro Farinata di ceci Erbette* al vapore Merenda | Pasta agli aromi mozzarella Tris di verdure brasate Frutta | Passato con crostini Hamburger di manzo* Finocchi julienne Merenda | Riso con zucca Frittata Piselli* brasati Frutta | Pasta con ragù di verdure* frullate Bastoncini pesce al forno* Fagiolini* al vapore Frutta |
| 6° SETTIMANA | Passato con legumi* e pasta Formaggio spalmabile ½ porzione. Insalata finocchi e mais Merenda | pasta con pomodoro polpette di manzo* Carote julienne Yogurt | Pasta crema di zucchine e pomodoro involtini prosciutto formaggio Fagiolini al vapore* Frutta | Riso all'olio Brusci Purea di patate Frutta | Pasta al pesto Platessa dorata* Carote al vapore Frutta |

N. SI INFORMANO I CONSUMATORI ALLERGICI O INTOLLERANTI ,O CHI PER ESSI (GENITORI,FAMIGLIARI,ECC..) A PORRE ATTENZIONE CHE GLI ALIMENTI E LE BEVANDE PREPARATI E SOMMINISTRATI POSSONO CONTENERE UNO O PIU' DEI SEGUENTI ALLERGENI. Elenco degli allergeni alimentari (ai sensi del reg.UE1169/11-allegato II e s.m.i.) cereali contenenti glutine(grano,segale,orzo,avena,farro kamut e i loro ceppi ibridati) crostacei,uova, pesce,arachidi,soia,,latte,lattosio,frutta a guscio(mandorle,nocciolate,noci,noci di acagiù,noci pecan,noci del Brasile,pistacchi,noci macadamia) sedano,senape,semi di sesamo,anidride solforosa e solfiti,lupini,molluschi e tutti i derivati dei prodotti in elenco. QUALORA SI NECESSITASSE DI DIETA SANITARIA E/O ETICO RELIGIOSA SI RICORDA DI PRESENTARE IDONEA CERTIFICAZIONE MEDICA,AFFINCHÉ IN FASE DI PRODUZIONE VENGANO FORMULATI PASTI PERSONALIZZATI, PRIVI DEGLI ALLERGENI PER CUI RISULTA DOCUMENTATA UNA SENSIBILIZZAZIONE E/O ALLERGIA

N.B. 1 – pane integrale ogni venerdì N.B. 2- le verdure potrebbero variare in base alla disponibilità del prodotto

*alcuni ingredienti potrebbero essere surgelati/congelati all'origine

