



CARATE BRIANZA SICURA

INSIEME PER LA DIFESA FEMMINILE

Sabato 28 Febbraio / 10.00-12.00

Corso uso corretto e sicuro dello spray al peperoncino

Presso Sala 9 novembre 1989

Corso Gratuito - Rivolto a tutti, sia uomini che donne

Sabato 7 Marzo / 10.00-12.00

Corso Difesa Femminile

Palestra scuola secondaria di primo grado Via Donizetti

Corso Gratuito - Rivolto a tutte le donne, senza limiti di età

Sabato 14 Marzo / 10.00-12.00

Corso Difesa Femminile per minorenni

Palestra scuola secondaria di primo grado Via Donizetti

Corso Gratuito - Rivolto a ragazze anche minorenni

**PERCHÉ LA TUA SICUREZZA NON È
UN'OPZIONE, MA UN DIRITTO.**

INFO E ISCRIZIONI: GIRLSDEFENSE.IT



**I CORSI SARANNO TENUTI DAL MAESTRO MAURO SALA
E DAGLI ISTRUTTORI DI DEFENDO KRAV MAGA**

CON IL PATROCINIO DEL COMUNE DI CARATE BRIANZA

