

MENOSALEPIÙ SALUTE
..... insieme possiamo fare la differenza

Il **SALE** è un nemico
silenzioso che danneggia
senza dare segnali



Cuore



Cervello



Reni

Riduci il sale!
Dimezza la dose e vivi meglio

#SaltAwarenessWeek

SCARICA IL MATERIALE INFORMATIVO
PRODOTTO DA SINU



SALT
AWARENESS
WEEK 2026

| Come considerare i valori riportati in etichetta ? | | |
|---|-----------------------------|----------------------------|
| | Sodio | Sale |
| ALTO | superiore a 0,4-0,5 g/100 g | superiore a 1-1,2 g /100 g |
| MEDIO | da 0,12 a 0,4-0,5 g/100 g | da 0,3 a 1-1,2 g /100 g |
| BASSO | inferiore a 0,12 g/100 g | inferiore a 0,3 g /100 g |
| N.B. 1 grammo di sodio (riportato in etichetta) corrisponde a 2,5 grammi di sale | | |
| RICORDA, POCO SALE MA CHE SIA IODATO | | |

Aderisce alla campagna



Comune di Carate Brianza